



Kommt Dir das bekannt vor?

#### Chaos

- Chaos mit losen Blättern, die überall sind, nur nicht da, wo sie sein sollen?
- Stress und Panik vor Prüfungen?
- Dein Pensum ist einfach zuviel?
- Keine Lust auf Hausarbeiten?
- Alles passiert auf den letzten Drücker?
- Du bist genervt von Dir und anderen?

#### Was bringt Dir ein Lerncoaching?

- Techniken und Wege, die du selbstständig anwenden kannst.
- Dein eigenes Lernsystem und Wege, die zu Dir passen.
- Einen wichtigen Schritt weiter auf dem Weg zu deinem Ziel.
- Spaß am Selbstorganisieren.

#### Du nimmst mit:

- mehr Energie und Lust für deine Aufgaben.
- mehr Freizeit für Dich.
- besser strukturiertes Arbeiten.
- entspannter und cooleren Umgang mit Dir und anderen.
- dass es für alles eine Lösung gibt.

**BittermannCoaching**  
COACHING, TRAINING UND SEMINARE

Andrea Bittermann  
Ritterstr. 26 ● 10969 Berlin  
Tel: 030 - 411 989 85 ● Mobil: 0171 - 106 23 75  
info@bittermanncoaching.de ● www.bittermanncoaching.de

**B** Denn das Leben ist nicht bitter, mann!